

# Massage Programm



**AUSGIEBIGE AUSZEIT - 50 MINUTEN ZU JE 59,00€**

### **Klassische Massage | Ganzkörper**

Lockernd und regenerativ für die Muskulatur. Begünstigt die geistige Entspannung und ist perfekt, um einen sportlichen Tag optimal abzuschließen.

### **Buggl & Fiaß**

Entspannende Rückenmassage trifft belebende Reflexzonenbehandlung an den Füßen.

Hilft bei Verspannungen, Schmerzen, Gelenksbeschwerden, Kopfschmerzen und schmerzenden Füßen/Beinen – ideal nach einem bewegungsreichen Tag.

### **Massage nach Lomi-Lomi Art**

Elemente aus dem Lomi-Lomi werden hier zu einer sanften Massage mit warmem Öl und langen, streichenden Massagebewegungen kombiniert. Für alle, die es etwas sanfter mögen und Verspannungen, Stress und Nervosität lösen wollen.

**KLEINE AUSZEIT - 25 MINUTEN ZU JE 34,00€**

### **Klassische Massage | Rücken-Nacken-Massage**

Diese Massage zeichnet sich durch ihre lockernde und regenerative Wirkung auf Muskulatur und Geist aus.

### **Servus die Wadl'n**

Die perfekte Kombination aus entspannender Rückenmassage und belebender Reflexzonenbehandlung an den Füßen. Ideal nach einer anstrengenden Wanderung oder einem langen Tag auf Skiern.

# Massage Programm



**BESONDERE AUSZEIT**

### **Honigmassage - 50 Minuten 65,00 €**

Diese intensive Rückenbehandlung mit reinem Alpenhonig löst tiefliegende Verklebungen in Muskulatur und Faszien, kann Linderung bei Migräne und Spannungskopfschmerzen verschaffen, fördert die Durchblutung, hilft bei schmerzenden Gelenken und wirkt positiv auf das Nerven- und Immunsystem. Die stark entgiftende Eigenschaft des Honigs hilft Schlacken aus dem Körper auszuleiten. Die anschließende Massage mit warmem Honig-Ingwer-Öl pflegt die Haut, schützt sie vor Austrocknung, baut Stress ab und wirkt entzündungshemmend. Eine wärmende Packung mit Bienenwachs und Propolis verschafft Linderung bei Schmerzen und entgiftet zusätzlich stark beanspruchte Stellen. Nicht geeignet bei Rückenbehaarung. Ideal bei Migräne, Rheuma, Arthrose, Verspannungen, Stress, Erschöpfung und Schlafstörungen!



### **Ohrkerzenbehandlung - 25 Minuten 39,00 €**

Diese Behandlung wird zur Reinigung und Harmonisierung von Körper und Geist eingesetzt. Der Kamineffekt der Ohrkerze führt zu einem Druckausgleich zwischen Ohren, Stirn und Nebenhöhlen. Es wirkt sich günstig auf Ohrgeräusche und Migränebeschwerden aus. Ideal bei Erkrankungen der Stirn-/Nebenhöhlen, Migräne und Ohrgeräuschen!

### **Individuelle Beratung und Behandlung - 50 Minuten 69,00 €**

Spezielle Beschwerden brauchen gezielte Behandlung. Wenn Sie unschlüssig sind, welche Massage die Richtige ist, empfehlen wir einfach „Zeit“ zu buchen. So können Sie sich vor Ort beraten lassen und die Behandlung auf Ihre Bedürfnisse abstimmen.

*Terminvereinbarung in der Rezeption*